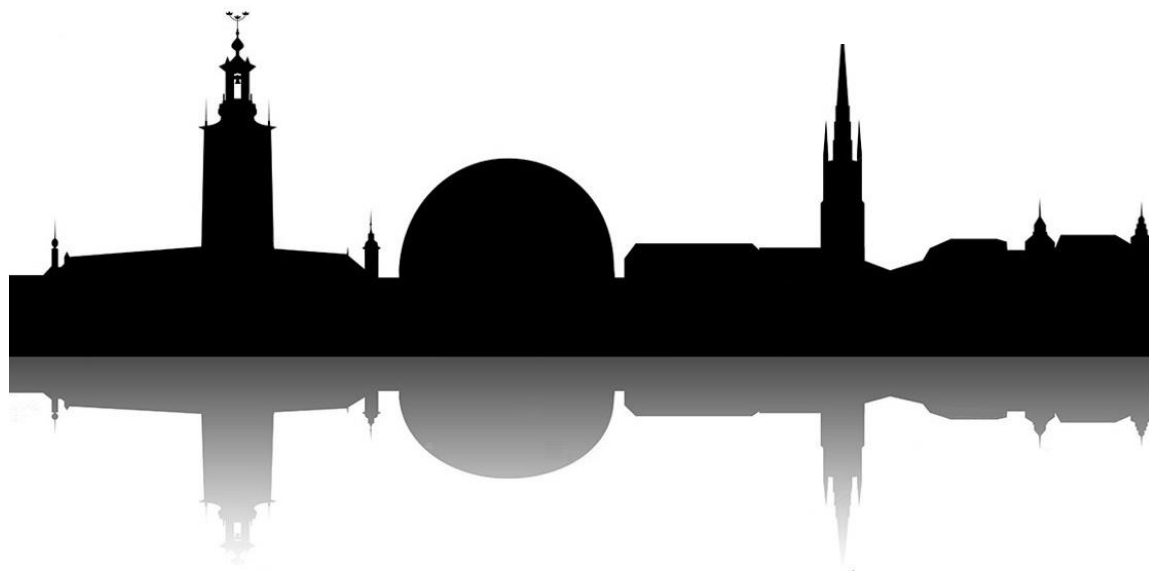




Inbjudan All Star CUP 2025

Datum:

Lördag 11 oktober fm

Ettan – Fyran (Svenska Stegserierna 2025)

Lördag 11 oktober em

Sjuan – Tian (Svenska Stegserierna 2025)

Code of Points (CoP 2025-28), juniorer och seniorer

Modifierad CoP: Youth enligt Mälarcupen 2025

Söndag 12 oktober

Femman och Sexan (Svenska Stegserierna 2025)

Riks- och Regionspokalen (Pokalenserierna 2025)

Plats:

Åkeshovs Idrottshall, Stockholm

Bergslagsvägen 60, Bromma

Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby, Hässelby

Arrangör:

All Star Gymnastics

Tävlingsledare:

Sara Rumbutis, sara.rumbutis@gymnastik.se

Tävlingsklasser:

Svenska Stegserierna 2025

Ettan till Tian samt Teenklasser på Ettan till Fyran.
Lägst 7 år, dvs född 2018 och tidigare för gymnaster i närliggande regioner. Lägst 10 år för övriga.

- Mångkampstävling från Femman och högre
- Grentävling från Femman och högre
- Lagtävling (2 stycken): Femman-Sexan och Sjuan-Tian, där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till laget.

Svenska Pokalenserierna 2025

Region- och Rikspokalen.
Lägst 11 år, dvs född 2014 och tidigare.

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till laget.

Code of Points 2025-28

Seniorklass: Lägst 16 år, dvs född -09 och tidigare.

Juniorklass: Födda -08/-09/-10/-11/-12

Youthklass: Födda -13/-14 med modifierade krav

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till laget.

Tider lördag:

OBS Preliminära!

Ettan-Fyran

08.30	Tävlingshallen öppen för uppvärmning
08.45	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
09.00	Domarmöte
09.00 - 09.48	Schemalagd förträning i tävlingshallen
09.55	Inmarsch
10.00	Tävling: Ettan, Tvåan, Trean, Fyran
Ca 12.15	Prisutdelning

Sjuan-Tian + CoP-klasserna

13.00	Uppvärmning i tävlingshall
13.15	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
13.30	Domarmöte
13.30 – 14.50	Schemalagd förträning
14.55	Inmarsch
15.00	Tävling: Sjuan-Tian + CoP-klasserna
Ca 17.45	Prisutdelning

Tider söndag:	Femman, Sexan samt Riks- och Regionspokalen	
OBS Preliminära!	09.00	Tävlingshallen öppen för uppvärmning
	09.15	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
	09.30	Domarmöte
	09.25 - 10.25	Schemalagd förträning i tävlingshallen
	10.30	Tävling: Femman, Sexan, Riks- och Regionspokalen
	13.15	Prisutdelning

Beroende på antal anmälda kan tävlingsschemat justeras.

Tema: Vi kör **Rymdtema** för gymnaster, tränare och domare på Ettan till Sexan.

Domare: 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster på Ettan-Fyran
 1 Steg 2-domare (eller högre) per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster på Femman-Sexan.
 1 Steg 3-domare (eller högre) per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster till resterande klasser.
 Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare.

Anmälan: Senast 26 september till tavling@allstargymnastics.se

Anmälningsavgift: 340 kr per gymnast faktureras av All Star efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

Frist.musik: All egen musik från Sexan och högre mejlas i mp3-format senast 3 oktober till tavling@allstargymnastics.se
 Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.

Mat: Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet.
 Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.

Boendeförslag: First Hotel Brommaplan 08-26 26 20
www.firsthotelbrommaplan.se/
 Scandic Alvik 08-517 661 00
www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik

PM: Publiceras på All Star Gymnastics hemsida samt skickas till anmälda föreningar cirka en vecka efter anmälningstidens utgång.

Frågor: kansliet@allstargymnastics.se
Tävlingsledning, Sara: sara.rumbutis@gymnastik.se

Varmt välkomna!



"Mot stjärnorna – med precision i varje landning."

"En liten volt för en gymnast – ett stort språng för laget."

"GRAVITY IS JUST THE BEGINNING."

"Inget är omöjligt i galaxen av rörelse."

"Upp i rymden, ner på mattan."

